

ÚTI BESZÁMOLÓ

Kocsik András

Szegedi Deák Ferenc Gimnázium

„Élmény a tanárnak, élmény a diáknak”

ERASMUS+ KA1 mobilitási pályázatban szereplő az

Europass Teacher Academy által szervezett

A Satisfying School Experience kurzusról

2019. július 22. – 2019. július 27.

Barcelona, Spanyolország

Mivel a kurzusom egyhetes volt, és én, a vállaltaknak megfelelően, a spanyol tudásomat is szerettem volna fejleszteni, a tanfolyam által kínált tudás mellett, három nappal a kurzus kezdete előtt kiutaztam Barcelonába. Ezt az időt azzal töltöttem, hogy minél több É Katalóniai nevezetességet megcsodáljak, és ezeken a helyeken minél több beszélgetésbe elegyedjek a helyi népezzel, azért, hogy minél többet beszélhessek spanyolul, és , hogy a helyiektől tudjam meg a környék érdekességeivel kapcsolatos információkat. A katalánok hihetetlenül nyitottak, nagyon könnyedén elegyednek hosszú beszélgetésekbe, amit sokszor egy spanyol-katalán keverék nyelven folytatnak. Mint kiderült, ez számomra nem volt probléma, mert, ami nem spanyolul volt, az vagy franciául, vagy olaszul, vagy románul, amiket mind beszélek bizonyos szinten.

A nyelvészeti-kulturális bevezető után megkezdődött a kurzusom hétfő délután. Az első nap Barcelona bemutatásáról, illetve a résztvevők iskoláinak bemutatásáról szólt. A csapatunk egy öt személyes német csoportból, egy négy személyes Magyar, és egy két személyes lengyel párból állt. A kurzusunk a Burnout szindróma vázolásával, illetve megelőzési stratégiák keresésével kezdődött. Innen, mint megoldási javaslat, áttértünk a Pozitív Pszichológia megismertetésére, elméleti, és gyakorlati alkalmazására. A végső megoldások egyike a Mindfulness (tudatosság) elmélet bevezetésével és megtárgyalásával folytatódott, ahonnan áttértünk Csíkszentmihályi Flow elméletére. A sok, lassan elmagyarázott PPT után néha gyakorlatokat is végeztünk, melyek nem mindig voltak újak a társaság nagy része számára, de szívesen végeztük őket együtt ezzel az érdekes, új csapattal. A kurzus nagyon jó hangulatban zajlott, a résztvevők néha a tanórák után is együtt maradtak eszmét cserélni egy kulturális célpont környékén. A kurzusok utáni idő nagy részét helyi emberekkel való beszélgetésekkel töltöttem, és jártam Barcelona elkoptathatatlan utcáit, magamba szívva eme csodálatos város friss, üde, fiatalos, kozmopolitán hangulatát, melyből mi magyarok sokat tanulhatunk.

A kurzus jól meg volt szervezve, az előadónk jól fel volt készülve a témában, viszont kicsit hiányzott az, hogy soha nem tanított iskolában. Kicsit túlsúlyba került az előadás rész, főleg olyan témákban, mint a Burnout szindróma, amiről már elég sokat tudott mindenki.

A kurzus után még maradtam három napot, mert szerettem volna még többet spanyolul beszélni, és a katalán kultúrában elmélyülni. Ezért elmentem egy Lleida nevű kisváros mellett szervezett zenei fesztiválra, ahol sok emberrel sikerült hosszú beszélgetésbe elegyednem, és sok érdekes, új kifejezést tanultam. Az utolsó napomat egy római kori városban töltöttem, Tarragonában, ahol a tenger parton pihentem ki az ottlétem fáradalmait. Nagyon intenzív, tanulással teli, de mégis energizáló időt töltöttem az ERASMUS+ jóvoltából Katalóniában. Soha nem fogom elfelejteni a tanultakat, és tapasztaltakat.

Köszönöm a lehetőséget!

Tisztelettel,

Kocsik András